

GUIA DE L'USUARI DE LENTS DE CONTACTE TOVES

1. ABANS DE MANIPULAR LES LENTS

-Renteu-vos les mans (a ser possible amb sabó neutre), esbandiu-vos i assequeu-les.

-Agiteu suament el blíster o vial de la lent, abans d'obrir-lo.

-No toqueu les lents amb les mans impregnades de crema, locions, etc.

-És recomanable que porteu les ungles curtes i llimades per evitar que les lents es facin malbé.

-Adquiriu l'hàbit de començar a manipular sempre la mateixa lent i així evitareu errors d'intercanvi entre ambdues lents.

2. COL·LOCACIÓ DE LES LENTS

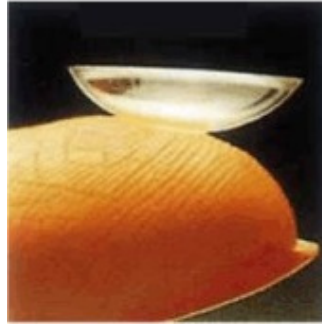
-Comproveu que la lent es troba en la posició correcta:

- Manipuleu la lent amb els dits polze i índex i doblegueu la lent per la meitat. Si els cantons es toquen entre si, la lent està en posició correcta. Si els cantons s'adhereixen a

Òptica Clar de Llum-St. Vicenç dels Horts

les puntes dels dits i/o al palmell de la mà, heu de donar la volta a la lent abans de col·locar-vos-la.

Comprobación - Correcto



Comprobación - Incorrecto



-Esbandiu i fregueu amb solució salina única.

la lent
o

-Col·loqueu la lent dreta al dit índex dret.

-Amb la mà esquerra, aixequiu la parpella superior just per sota de les pestanyes.

-Amb el dit del mig de la mà dreta, abaixeu la parpella inferior i situeu-la entre el cantó nasal i la meitat de la parpella. Mireu amunt i apropieu suaument la lent a l'ull: es col·locarà per si mateixa.

-Mireu cap avall i deixeu anar suaument les parpelles.

-Per ajudar que es centri, feu un suau massatge circular sobre les parpelles tancades.



Per posar la lent esquerra cal seguir el mateix procediment.

Després de la col·locació, les lents han de ser confortables i proporcionar una visió clara. Si us noteu incòmodes, pot ser per tres motius: potser s'hi ha adherit algun cos estrany mentre us la col·locàveu, potser heu les lents accidentalment o potser han quedat descentrades respecte a la còrnia.

3. COM TREURE'S LES LENTS

-Assegureu-vos que teniu les mans completament seques.

-Comproveu que la lent estigui ben centrada. Podeu fer-ho mirant-vos en un mirall o tapant l'ull contrari; si la visió és nítida, la lent està correctament centrada.

-Abaixeu la parpella inferior amb el dit del mig de la mà dreta, mireu cap amunt i col·loqueu el dit índex sobre la lent.

-Desplaceu la lent cap avall i, sense aixecar el dit, aproximeu el polze i pessigüeu suaument la lent amb la punta dels dits, mai amb les ungles.



-Si no podeu desplaçar-la, parpellegeu uns quants cops i/o poseu-hi lubricant o gotes humectants i proveu-ho una altra vegada.

-Netegeu, desinfecteu i fregueu la lent segons les recomanacions del vostre adaptador.

-Repetiu el mateix procediment amb la lent esquerra.

4. MANTENIMENT

-Neteja diària: podeu fer servir sistemes de solució única o peròxids. La solució de l'estoig ha de **renovar-se cada dia**. Si no feu servir les lents durant alguns dies, abans de tornar a fer-les servir les heu de desinfectar.

-Neteja diària de greix i detritus: fregueu-les amb un netejador de superfícies específic per a lents toves.

-Eliminació de proteïnes: és recomanable que feu una neteja antiproteica (pastilla enzimàtica) o que utilitzeu solucions úniques que incorporin netejador antiproteic.

És recomanable que **canvieu periòdicament l'estoig** de conservació de les lents. Una vegada a la setmana l'hauríeu de rentar amb aigua i sabó i deixar-lo assecar a l'aire.

No utilitzeu aigua de l'aixeta, saliva, ni productes específics de lents permeables per esbandir les lents toves.

Respecteu les dates de caducitat dels líquids de manteniment, així com les recomanacions d'ús descrites en el prospecte del fabricant.

Contraindicacions d'ús: infeccions, inflamacions, al·lèrgies oculars, erosió recurrent, anestèsia i fragilitat corneal.

5. PRECAUCIONS

- No feu servir les lents si el precinte original està trencat.
- Desinfecteu sempre les lents abans de posar-vos-les.
- No canvieu el sistema de manteniment sense consultar-ho amb el vostre adaptador.
- Si per accident deixeu que s'assequin les lents, rehidrateu-les abans de manipular-les.
- Tanqueu els ulls sempre que us poseu laca al cabell, ja que deteriora la lent.
- El maquillatge pot acolorir les lents. És recomanable que us maquilleu després de posar-vos les lents i que us les tragueu abans de desmaquillar-vos.
- Si entreu a una piscina amb les lents posades, és recomanable que feu servir ulleres de natació per protegir-les. Si per algun motiu les

lents entren en contacte directe amb l'aigua, espereu-vos 30 minuts abans de treure-us-les i desinfecteu-les immediatament.

-No feu servir les lents en ambients exposats a vapors, líquids nocius o irritants.

-Consulteu al vostre adaptador l'ús de les lents durant la pràctica d'activitats perilloses.

-Eviteu el contacte de la lent amb xampús o altres sabons, ja que podrien irritar els ulls.

-Respecteu el període durant el qual podeu portar les lents, respecteu també les visites de control i seguiment recomanades pel vostre adaptador.

-Per garantir una salut òptima dels seus ulls, renoveu les lents periòdicament, segons les indicacions de l'envàs o les recomanacions del vostre adaptador.

-Les lents no han d'entrar en contacte amb medicaments o altres substàncies que puguin acolorir-les. Si teniu qualsevol dubte, consulteu el prospecte del medicament, parleu-ne amb el farmacèutic o bé amb un professional de la visió.

6. ADVERTÈNCIES

-Si experimenteu algun dels següents símptomes:

Òptica Clar de Llum-St. Vicenç dels Horts

Irritació, incomoditat, dolor ocular, ull vermell, sensació de cos estrany, llagimeig excessiu, secrecions abundants, canvis bruscos de la visió o halos al voltant dels llums

**TRAIEU-VOS LES LENTS IMMEDIATAMENT I CONSULTEU-HO
AMB EL VOSTRE ADAPTADOR.**

Tel.: 93.656.19.70

C/e: info@clardellum.com

Web: www.clardellum.com